



Eine meditative Jahresreise
mit Tuschebildern und spirituellen Texten

Bilder und Gestaltung von Annette Gack



Siehst du ein,
dass du genug hast,
dann bist du wahrhaft frei.
Laotse



Nur aus dem Herzen
kannst du den Himmel berühren.
Rumi



Das Leben ist kurz wie ein Atemzug
pflanze nichts als Liebe.
Rumi



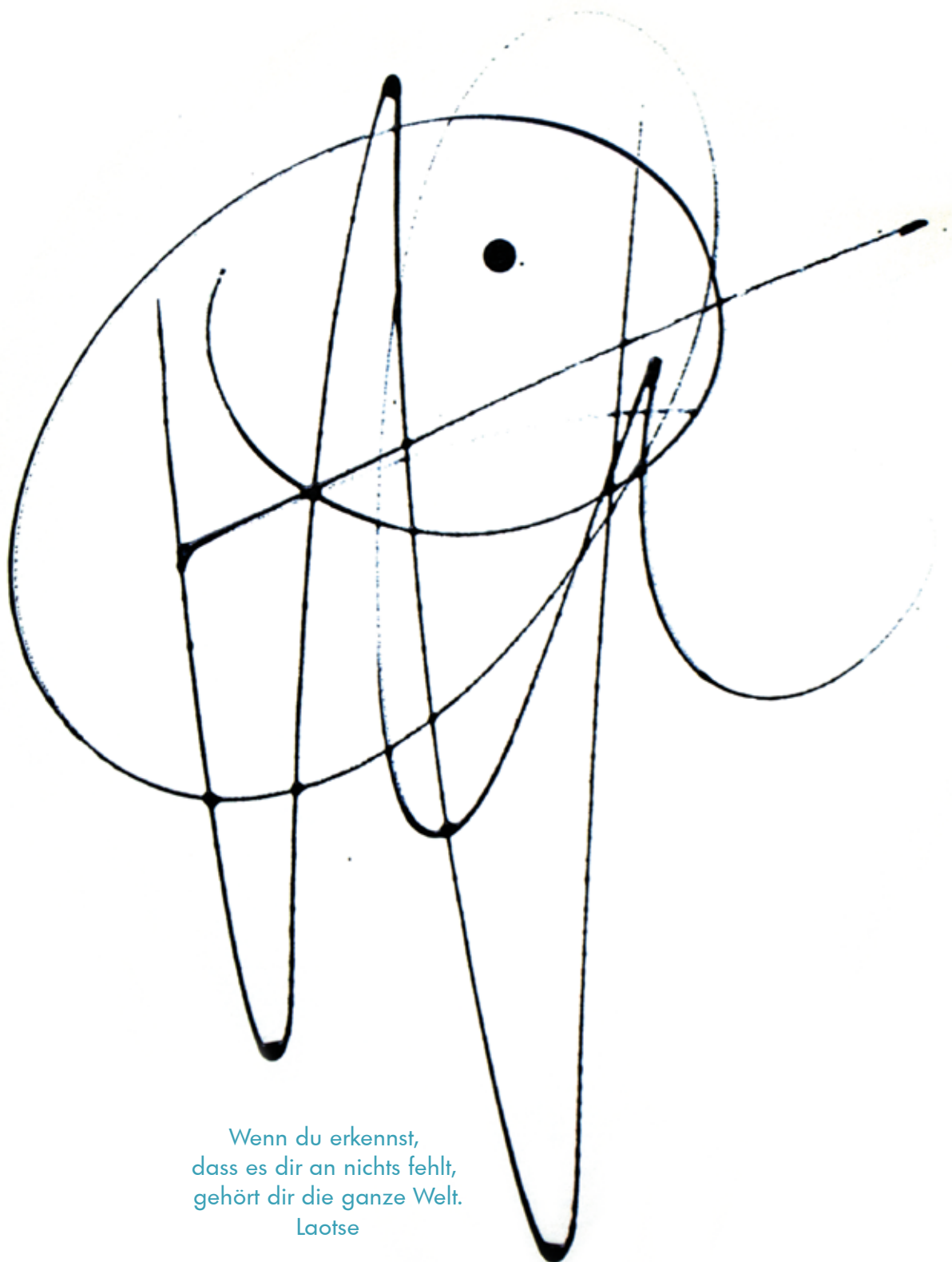
Verwandle jeden deiner Gedanken in einen Vogel
und lass ihn in die Welt fliegen.
Rumi



Der Weg liegt nicht im Himmel.
Der Weg liegt im Herzen.
Buddha



Da gibt es eine Stimme, die keine Worte benutzt - höre ihr zu. Rumi



Wenn du erkennst,
dass es dir an nichts fehlt,
gehört dir die ganze Welt.
Laotse



Zünde dein Leben an und suche dir die,
die deine Flamme nähren.
Rumi



Wir sind, was wir denken. Alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken.
Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.
Buddha



Übe dich im Nichttun und alles fügt sich zum Guten.
Laotse



Treib den Fluss nicht an, lass ihn strömen. Laotse



Das Glück liegt in uns,
nicht in den Dingen.
Buddha



Über mich und meine Tuschemalerei

Ich wurde 1967 in eine Künstlerfamilie hineingeboren, meine Großeltern, meine Mutter und mein Onkel studierten an der Akademie der Bildenden Künste in Stuttgart. Schon früh hat sich auch bei mir die Freude am Zeichnen, Malen und Gestalten gezeigt. Ich habe in Stuttgart und Mainz und an der Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg studiert, mit den Schwerpunkten Zeichnung, Illustration und Kalligrafie. Prägend als Studentin war eine Reise nach Japan, wo ich Werke chinesischer und japanischer Schriftkünstler kennenlernen konnte, die tiefempfundene Eindrücke hinterließen und meine Kunst bis heute wesentlich beeinflussen. Die Tuschemalerei ist für mich das Ausdrucksmittel, um beim Zeichnen und Malen mit Pinsel, Pipette und anderen Werkzeugen, Bewegung und Empfindung auf das Papier fließen zu lassen. Die intensive Beschäftigung mit klassischer Musik, mit Spiritualität und Meditation und die Wunder der Natur mit ihren Formen und Farben sind die wichtigsten Inspirationsquellen für meine Tuschebilder. Im meditativen Einstimmen auf Worte und ihre Klänge, entstehen in einem Wechselspiel aus Zulassen und Gestalten Bilder, die den Raum für eigene Interpretationen und das Eintauchen in eigene Gefühle lassen.



Eine meditative Jahresreise

Dieser Wandkalender ist eine Einladung, eine Jahresreise mit 12 Tuschebildern und 12 spirituellen Texten zu unternehmen.

Er kommt ganz ohne Monatsangabe, Datum oder Zeiteinheit aus und lässt frei, welches Blatt wie lange betrachtet werden möchte. Er ist eine Einladung sich einzulassen auf die leuchtenden Farben der Tusche, sich einzustimmen auf die verschiedenen Farbklänge, sich einzufühlen in den Rhythmus der Linien, in die Bewegung der Pinselstriche und Schriftzeichen im Zusammenklang mit den wundervollen, zeitlos gültigen Weisheiten.

Der Kalender kann per E-Mail bei mir bestellt werden.

Gestaltung und Tuschebilder von Annette Gack, © 2019

Gedruckt auf 160g/qm Offset-Recyclingpapier

Internet: www.annettegack.de

E-Mail: mail@annettegack.de